

Zumba

Elke woensdagavond zijn er Zumba lessen in het wijkcentrum. De kosten zijn 48,75 euro per kwartaal. Dus als u zin heeft om iets aan uw conditie te doen, Kom dan eens een les mee doen. De Zumba begint bij voldoende deelname Kaarten maken en knutselen voor volwassenen Vind u het leuk om kaarten te maken? Wij geven u die gelegenheid onder het genot van een kopje koffie of thee. Iedere woensdagmiddag van 13:30 t/m 15:30uur in wijkcentrum Bestevaer. De kosten zijn ,50 euro per keer, niet leden betalen 2,00 euro inclusief koffie en thee en exclusief materiaal. Wij helpen u graag en staan open voor nieuwe ideeën. De 1^e keer is 12 september en er is nog plaats voor enkele mensen

Fitgym

Elke dinsdagmiddag van 14:45 t/m 15:45 uur is er een fitgym onder leiding van docente Mevr. W.G. Romijn. Er worden grondoefeningen op matjes gedaan en er wordt gebruik gemaakt van verschillende materialen, zoals: ballen, ringen, hoepels enz. En dit alles op muziek. Na afloop is er gelegenheid om een kopje koffie of thee te drinken. U kunt vrijblijvend een les mee doen want de 1^e les is gratis. U bent van harte welkom. Voor meer informatie en opgave kunt u terecht bij WijZ, tel. 038-8515700. De 1^e keer is op 4 september.

www.ringerwole-advocatuur.nl *Deskundig, betrokken en betaalbaar.*

Ringerwöle
ADVOCATUUR

**Specialist in Personen- en Familierecht,
Verbindingsrecht en Consumentenrecht**
*Echtscheiding, beëindiging samenwoning, huwelijksvoorwaarden,
alimentatie, omgang, gezag, boedelscheiding, convenant, jeugdrecht.*

* Scherp uurtarief
* Gesubsidieerde rechtsbijstand
* Ook afspraken op zaterdag en bij u thuis mogelijk

Telnr: 038-8700134 / email: info@ringerwole-advocatuur.nl

Salon face en feet

Een kleine salon bij u in de buurt!
Heeft ruimte voor:
Gezichtsbehandelingen,
massages



voetbehandelingen:

de diabetische voet
de reumatische voet
"vergoeding van zorgverzekeraar"

Kom langs of bel voor een afspraak!
Salon face en feet
Behandelingen van top tot teen!
Mieke Dijkstra
Bilderdijkstraat 47, 8023 BP Zwolle
038-4549694

BART VAN STEEN
MAKELAARDIJ

VOOR AANKOOP VERKOOP EN TAXATIE

038- 454 20 40

JAARGANG 57

ACTIVITEITENKRANT 2012

OPLAGE 3150 EXEMPLAREN

Beheerder: Sylvia le Fèbre	* Bridge W.van Mameren, tel. 4228842
Algemeen medewerkers: Henny van Assen	* Fitgym tel. 8515700
Bank-Girorelatie: Bankrekeningnr.: 16.07.42.188	Politie: tel.0900-8844 Bureau Oost: (voor Wipstrik/Indische Buurt) wijkagent B. Bakker
Bestuur: Voorzitter: Jan ter Schegget tel. 4542936	S. van Slingelandplein 27 tel.: 0900-8844
Secretaris: Diny Daenen	Bezoektijden: ma. t/m vr: 09.00-13.00
Penningmeester: Frans v.d.Vegt	Gemeente-en
Lid: Gerry Spanhak tel. 4551455	Stadsbeheerreceptie: Klachtennummer, tel. 14038
Hennie Mulder-Bos	Wijkbeheerder: Mevr. B. op de Weegh, tel.4982553
Robbie Veldman tel. 4211652	Wijkmanager: Dhr. R. Kuppens, tel.4983361
WijZ activiteiten: WijZ. tel. 8515700	Travers tel.4216050
* Sjoelen en klaverjassen Mw. M. Smits, tel. 4529227	Helga v.d. Berg jongerenwerker
Maandag: *Steps/Aerobics 9.30-10.30 *Sjoelen en klaverjassen 13.30-16.30 *Spaanse les (3x)13.30-17.00 *Damclub 19.30-23.00 *Biljarten 19.30-23.00 *Bloemschikken 13.30-15.15	Woensdag *Steps/Aerobics 9.30-10.30 *Creatieve club 10.00-12.00 *Compuercursus 13.30-17.00 *Bridges 13.30-17.00 *Kinderclub 14.00-15.30 *Kaarten maken 13.30-15.30 *Meiden/Sport 15.30-17.30 *Zumba 20.00-21.00 *Naailes 19.45-21.45
Dinsdag: *Buurthulp 10.00-11.30 *Fitgym 11.45-12.45 *Kidscombie 16.00-16.45 *Sjoelvereniging 19.00-23.00 *Naailes 19.15-21.45	Donderdag: *Buurthulp 10.00-11.30 *Line Dance 20.00-22.30
	Vrijdag: *Vrije inloop 20.00-23.00

Bloemschikken

Maandag 1 Oktober start de cursus bloemschikken weer. Deze cursus bestaat uit een groep welke 1 maal per 14 dagen van 13:30 t/m 15:15 uur bij elkaar komt. De kosten voor leden zijn 11,50 euro voor 5 lessen, voor niet-leden 14,75 euro. Opgave kan via het wijkcentrum tel 038-4538186 of via Anny tel. 038-4548254

Line Dance

De Line Dance groep The Silverado's Zwolle danst elke donderdag avond van 20:00 t/m 22:30 uur in het wijkcentrum Bestevaer. De zaal gaat open om 19:30 uur. De 1^e les is gratis en daarna kost het 3,50 euro. The Silverado's geven ook demonstraties en workshops. Demo's bestaan uit 5 tot 6 dansen, workshops uit 2 dansen. Je kan ook een combinatie kiezen van een Demo en een workshop. Voor meer info en boekingen kunt u via het onderstaande nummer opnemen: Truida. 06-19407894, e-mail silveradodancers@hotmail.com De 1^e dansles is op donderdag avond 6 september.

wijkcentrum Bestevaer kloppend hart van de wipstrik



“Se Baile Salsa” start een cursus Salsa, in wijkcentrum Bestevaer

(vlnr: J. Beuker, Sandra Nauta, Anna Letzel, Papito Janga)

Fotograaf: Gerrit Nauta

Open avond op Maandag 10 september aanvang 19.30 uur, waarin de beginpassen uitgelegd en beoefend worden van de Merenque, Salsa en Bachata.

Ook zal er een demonstratie gegeven worden van deze dansen. Of je nu vrijgezel bent, of een partner hebt, iedereen is welkom jong of oud. Deze avond is gratis en u kunt zich wel inschrijven voor de cursus die aanvangt 17 sept. 19.30 uur.

De 1^e les is een proefles en deze duurt van 19.30 tot 20.30uur. We zullen starten met Merenque, daarna volgt Salsa en sluiten af met Bachata.

De 2^e les begint van 20.30 tot 21.30 uur. U kunt deze cursussen beiden volgen.

Kosten cursus 65,- euro p.p.

Na 21.30 uur is er vrij dansen. Dit is voor iedereen toegankelijk en op deze manier leer je zo de dansen die je die avond geleerd hebt kunt delen met ervaren dansers.

ONS MOTTO: Niet de prestatie, maar plezier hebben in het dansen.

Achtergrond informatie:

In Curaçao leer je als kind al dansen. Op een natuurlijke manier leren ze hoe je kan bewegen op het ritme.

Mijn naam is Papito, En ik ben van geboorte Antilliaan en kom oorspronkelijk uit Curaçao.

Toen ik 11 was ben ik naar Nederland gekomen.

Hier in Zwolle waren er allemaal verschillende dansgroepjes die tegen elkaar gingen dansen zoiets word ook wel een dans battle genoemd. Ze hadden hun eigen verschillende soorten dans style zoals; Tampu, Merenque, Salsa, maar wel op de cubaanse manier. Het leuke daarvan was dat je in competitie verweekt raakte. Door een ander te overtreffen met je kunnen en expressie, Je leerde dansen met dynamiek.

Ook ben ik lang bezig geweest met R&B en bubbling.

Een aantal jaren geleden ben ik begonnen met lessen te nemen in meerdere dansscholen in de Salsa LA style.

In die tijd heb ik John Beuker leren kennen en raakte met hem bevriend. Samen hebben wij de salsa grondig uitgewerkt.

John heeft een muzikale achtergrond en weet veel van de maat van muziek.

Al een jaar eerder leefde het idee bij ons om les te gaan geven, “Grijp terug naar de basis hoe jij het geleerd hebt op Curacao”

Trompstraat 10b - 8023 TP Zwolle
Telefoonnummer: 038 453 81 86
emailadres: info@wijkcentrumbestevaer.nl
website: www.wijkcentrumbestevaer.nl

Dat is het natuurlijke dansen, wij willen graag werken vanuit deze basis.

Welkom namens het team, *Se baile Salsa.*

Burendag

Het is weer zover: Burendag is in aantocht. Heel Nederland viert Burendag. Dit jaar op zaterdag 22 september. Het wijkcentrum doet dit jaar ook weer mee en dit jaar gaan we gezamenlijk de speeltuin een onderhoudsbeurt geven. Onkruid wieden, snoeien, speeltoestellen schilderen enz. Als afsluiting is er dan een gezellige barbecue voor iedereen die meegeholpen heeft. Onze bedoeling is om zoveel mogelijk mensen bij elkaar te brengen en dan gezamenlijk iets ondernemen. De Burendag begint om 10.00 uur. Heeft u zin om mee te doen? Geef u dan op en we zien u graag op 22 september!

Bridge

Al meer dan 25 jaar wordt er op woensdagmiddag bridge gespeeld in het wijkcentrum Bestevaer van 13:30 t/m 17:00 uur. Het is een erg gezellige club en we spelen in één van de mooie zalen van het enkele jaren geleden gerenoveerde wijkcentrum. We willen graag ons ledenbestand uitbreiden. Daarom nodigen wij u uit om eens te komen kijken en nog beter om eens mee te spelen. U bent vrij om een paar weken mee te doen, Zonder de verplichting om meteen lid te worden. Voor meer informatie: Wilbert van Mameren, Tel 038-4228842 en Jan Achterhof tel 038-4531816. De 1^e keer is op 5 september.

Actief op woensdagmiddag

Programma woensdagmiddag:

15:30 Start voetbal jongensgroep op voetbalveld. Start meidengroep in speeltuin.

16:15 t/m 16:30 Pauze, wijkcentrum Bestevaer verzorgt de ranja.

16:30 t/m 17:30 verdergaan met voetbal, verdergaan meiden Voor wie, waar en wanneer:

Voor kinderen en jongeren. Elke woensdagmiddag in en rond wijkcentrum Bestevaer. Trompstraat 10b.

Contactpersonen: Arjen en Joanne Kooiman, Jan van Riebeeckstraat 27

Herfstvakantie-activiteiten

In de herfstvakantie worden er op dinsdag, woensdag en donderdag activiteiten voor kinderen georganiseerd. Wat we precies gaan doen kun je zien op de affiches die rond die tijd bij de scholen hangen en bij het wijkcentrum.

Opbrengst rommelmarkt

De rommelmarkt van 23 juni t.b.v. de kindercarnavalsclub de Bestevaertjes heeft ruim 600 euro opgebracht. Een mooie opbrengst en de carnavalsclub zal dit zeker goed besteden voor de kinderen.

Copy inleveren voor: **10 oktober**

STEUN DE WIJKVERENIGING EN GEEF U OP ALS LID
De contributie is laag gehouden en bedraagt 8 euro per jaar.
Geef u op in het wijkcentrum, of bel 038-4538186



**VAN ROSSUM
IJZERHANDEL B.V.**
Thomas a Kempisstraat 29, Zwolle
Tel 038-4535969



Kerssies
Winkelcentrum De Hogenkamp
Hogekampspassage 10, 8022 EL Zwolle
Tel.: 038-4550555

Stichting Kringloop Zwolle
Dán komt het goed terecht!
Nieuwe Veerallee 12, Zwolle
Nieuwe Deventerweg 6, Zwolle-Zuid
Open: ma. 12-18 u
di. t/m vr. 10-18 u, za. 10-17 u
do. koopavond
Tel. (038) 4 22 06 06



NOOTER BV
Electrotechniek
Beveiliging
Communicatie
Popovstraat 10 - 8013 RK Zwolle - 038-4531622

TOERKOOP | Reisburo Jo Land
Meer dan 40 jaar uw vertrouwde reisadviseurs, voor een deskundig en objectief reisadvies. Echte vakanties boekt u met plezier, kom alvast genieten bij één van onze vestigingen in Zwolle.

Zwolle - Centrum	- Roggestraat 4	tel. 038 - 4211118
Aalanden (nabij viaduct A28)	- Rijnlaan 4-8	tel. 038 - 4533300
Winkelcentrum Zuid	- v.d. Cappellenstraat 148	tel. 038 - 4672000
Stadshagen	- Werkerlaan 91	tel. 038 - 4259010

Woensdagmiddagclub

Elke woensdag middag van 14:00-15:30 uur is er een club voor kinderen van 4 t/m 12 jaar. Er wordt van alles gedaan, van kleien tot een spelletjes middag of sporten buiten in de speeltuin. Ook is er regelmatig op deze middag KINDERBINGO!! De eerste clubmiddag is half september, maar dit wordt ook nog bekend gemaakt op de affiches. De kosten zijn 0,50 euro per keer (de kinderbingo kost 1,50 euro)

Kinderdisco

Een keer in de maand op vrijdag avond is er disco voor kinderen van 4 t/m 12 jaar. De DJ zal zoals je gewend bent weer zorgen voor goede muziek en een spetterende lichtshow zorgen. Ook zal er een keer een disco karaoke georganiseerd worden, De kosten zijn 1,00 euro. De data tot het eind van het jaar worden op de website bekend gemaakt.

Kidscombie

*Je zit nooit stil en bent altijd aan het dansen en bewegen
ballet-jazzdance-streetdance-hip-hop*

Je leert te dansen op verschillende muziekstijlen. Ik geef aandacht aan een juiste houding, kracht en flexibiliteit. Hier kan je nieuwe dance-moves aanleren of je eigen moves laten zien.

Wanneer: dinsdagmiddag 16.00 – 16.45 uur

Leeftijd van 6 tot 12 jaar

Kidscombie (ballet), jazz-dance, streetdance, hip-hop

Voor jongens en meisjes

Kosten 2,50 euro per keer. Strippenkaart van 8 keer: 17,50 euro

De kinderen geven na 8 lessen een show.

Voor meer informatie en aanmelding:

Dance Carousel DLN Linda Nijkamp

Tel. 06-11329763, email bindanijkamp@live.nl



Kuiper Loodgietersbedrijf

Voor al uw

- Centrale Verwarming
- Dakgoten
- Dakbedekking
- Gas en water
- Riolering
- Sanitair
- Ventilatie
- Diamantboren

Bereikbaar op
Telefoon 038-4535121
fax 038-4540803
E-mail info@kuiper-zwolle.nl
Vechtstraat 23-25
8021 AS Zwolle

www.kuiper-zwolle.nl

BUURTHULP BESTEVAER
voor Wipstrik, Assendorp, Pierik, Dieze-Oost
038-4538186

Naailes

Vanaf dinsdagavond 11 september en woensdag avond 12 september zijn er naailessen in het wijkcentrum. De tijden zijn van 18.00 - 20.00 uur en van 20.00 – 22.00 uur. Er zijn nog plaatsen vrij op dinsdag en woensdag van 18.00 – 20.00 uur. Voor informatie kunt u terecht bij Mevr. Klavenboer, Tel 038-4218318

Bingo

De 1° Bingo na de vakantie wordt gehouden op zondagavond 30 september. Het bedrag van de hoofdronde is 250 euro. De zaal is open om 18:30 uur en de bingo start om 19:30 uur. Kinderen onderen de 16 mogen alleen naar binnen onder begeleiding van volwassenen. De andere data tot het eind van het jaar zijn: 28 Oktober, 25 November en 23 December.

Ouderensoos

Heeft u zin om een middag gezellig te komen sjoelen of klaverjassen dan is de oudersoos op de maandagmiddag beslist iets voor u. Vanaf 3 september van 14:00 t/m 16:30 uur kunt u in het wijkcentrum terecht. U bent van harte welkom. Wilt u meer hier over weten dan kunt u bellen met WijZ, telefoon 038-8515700.

Spaans les

Sinds 2 jaar zijn er 3 groepen Spaanse les gestart: een beginners een gevorderden en een vergevorderde. Ook gaan deze groepen weer verder met hun lessen. Het is moeilijk om in een van deze groepen in te steken maar als u echt mee wilt doen dan kunt u contact opnemen met de lerares. Zij kan dan aan de hand van dat gesprek bekijken in welke groep u zou kunnen mee doen. U kunt hiervoor bellen naar het wijkcentrum, tel 038-4538186

Knutselmiddag voor volwassenen

Vind u het leuk om te knutselen? Wij geven u die gelegenheid onder het genot van een kopje koffie of thee. Iedere woensdagmiddag van 13:30 t/m 15:30 uur in wijkcentrum Bestevaer. De kosten zijn 1,00 euro per keer, exclusief materiaal. Koffie vanaf 1 euro. Wij helpen u graag en staan open voor nieuwe ideeën. Ook mag u uw eigen breiwerkje meenemen of kaarten maken o.i.d. De 1° keer is 12 september en er is nog plaats voor enkele mensen
Anny.

Computercursus

In het nieuwe seizoen wordt er gestart met een computercursus voor 50 plussers. De dag en de tijd zijn nog niet bekend; dit wordt in overleg met de docenten en de cursisten gedaan. Heeft u interesse, Geef u dan op in het wijkcentrum, telefoon 038-4538186

Aerobics

Iedere maandag – en woensdagmorgen van 9.30 – 10.30 uur is er steps-aerobics in het wijkcentrum. In deze lessen wordt aan steps, beoefeningen en buikspieren gedaan, goed voor je conditie en je valt er flink vanaf.
Informatie en opgave kan bij Linda tel. 06-45271146 of 038 – 4543411 of bij het wijkcentrum. De kosten zijn 2,50 euro per les. Er zijn geen inschrijfkosten. De 1° les is op 3 september

Biljarten

Biljartclub “de Wipstrik” is elke maandag avond actief in het wijkcentrum. Zij begint weer met haar competitie op 3 september. Voor meer informatie kunt u op de maandagavond terecht. Momenteel is er een ledenstop. Vanaf 19:30 uur is de biljartclub aanwezig.
De uitslagen van de onderlinge competitie worden gepubliceerd in het volgende wijkblad.

Yeppusz!!! Ik ga voor Bestevaer!!!

Oke dan, ik ben Wil Koolhof en dankzij Sylvia le Febre enthousiast geworden voor een leuke samenwerking met Bestevaer.

Best wel apart natuurlijk, want wat moet een freelance pastor en therapeut nou met een wijkcentrum ? Twee maanden geleden zou ik ook even achter mijn oor moeten krabben om op die vraag een zinnig antwoord te kunnen geven. Maar ja, een meteen al lekker lopend gesprek met Sylvia plus een bak koffie deed de rest...

Herkenning in gerichtheid. Da's wel het eerste wat mij opviel in dat gesprek. Gericht zijn op de mensen van de wijk en de stad. Leuke dingen doen waar mensen ook nog wat aan hebben; plezier aan beleven en nieuwe ervaringen opdoen. Het leven nog wat smeugiger maken én., elkaar wat steunen voor als het soms een keertje wat tegen zit. Noem het weerbaarheid, gezondheid, plezier.

Om het wat deftiger te zeggen: lekker samen werken om stap voor stap zoiets als een “Wellness and Health Center Bestevaer” op te zetten. Mwoahh, nogal een struikelmond vol. Dus noemen we het maar even een W&H Centrum; dat bekt wat gemakkelijker.

Het jaarprogramma is net begonnen en loopt door tot de volgende zomer; om precies te zijn, tot 1 Mei 2013

Dus feitelijk dwars dóór deze zomer mét de zon mee door alle seizoenen. Om die reden heeft het programma de grappige naam “Deosil” gekregen; een oud woord voor: “met de zon mee !”.

Meer weten ? Zie www.zinkompas.nl (en een uitgebreide uitleg op onze eigen website) .., graag tot ziens.

Wil Koolhof

Damclub Zwolle

Damclub Zwolle begint op maandag 3 september aan het nieuwe damseizoen. Wie meer wil weten over de vereniging of over de damsport in het algemeen kan contact opnemen met H. Mensink tel. 4223195 en uiteraard kunt u geheel vrijblijvend eens komen kijken (of meespelen) op een clubavond

Zwolsche Sjoelvereniging

Iedere dinsdagavond wordt er gesjoeld in de Bestevaer. Dit doen wij in 2 groepen, de 1e groep van 19 uur tot 21 uur en de 2e van 21 uur tot 23 uur. De sjoelavonden beginnen op de 1e dinsdag van september en eindigen eind mei. Wordt lid van onze vereniging en je mag **Gratis** 2 avonden meespelen. Na de 2e gratis avond moet je beslissen of je lid wilt worden. De contributie bedraagt slecht 6 euro per maand Hopelijk kunnen wij u begroeten in het nieuwe seizoen. Voor vragen kunt u terecht op onderstaand telefoonnummer of emailadres.

Het bestuur Zwolsche sjoelvereniging. Secretariaat: G. Schlosser, telefoon 038-4211837, Email: g.schlosser@hetnet.nl

Van de Buurthulp

Als ik dit schrijf, zijn al vele mensen met vakantie of al geweest Maar er zijn ook velen die niet met vakantie kunnen en aan huis gebonden zijn. Deze mensen wensen wij heel veel sterkte toe. Ook deze mensen moeten geholpen worden om b.v. boodschappen doen, ziekenhuisbezoek, naar de dokter, een eindje wandelen, praatje, enz.

De Buurthulp bestaat nu 30 jaar; nog altijd dezelfde telefonistes. Als er hulp gevraagd wordt dan bellen wij een vrijwilliger die komt dan bij u, om u te helpen. Onze telefonistes zijn altijd bereid om u te woord te staan en zijn aanwezig op dinsdag en donderdagmorgen van 10.00 – 11.30 uur. Ons telefoonnummer is 038 – 4538186, wijkcentrum Bestevaer Trompstraat 10b Rita Velthuis



DE GRAAF

HANEKAMP - ZWOLLE - TELEFOON 038 - 453 55 87

PIANO'S
VLEUGELS
ELEKTRONISCHE
ORGELS
KEYBOARDS
Klein-instrumenten

• STEMMEN
• ONDERHOUD
• VERHUUR