

Van 4 t/m 9 februari wordt de Hersenstichting collecte gehouden. Voor deze collecte zijn wij dringend op zoek naar extra collectanten. De Hersenstichting zet zich in voor ruim 4 miljoen mensen met een hersenaandoening. Hieronder vallen onder meer hersenletsel, beroerte, dementie, autisme, hersentumor, de ziekte van Parkinson en ADHD.

Daarom vragen wij uw hulp tijdens de collecteweek in Zwolle. U kunt zelf indelen wanneer in de collecteweek en hoeveel uur u wilt lopen. Wat u ook doet, u helpt uw medemens ermee. Twee uurtjes collecteren voor 4 miljoen mensen, dat is een kleine moeite voor een groot effect. Aanmelden kan bij de collectecoördinator de heer Roy de Goei, 0613734003 of via het hoofdkantoor van de Hersenstichting in Den Haag telefoonnummer 070-360 48 16 of per mail [info@herenstichting.nl](mailto:info@herenstichting.nl). Meer informatie kunt u vinden op [www.hersenstichting.nl](http://www.hersenstichting.nl)

## OUD PAPIER

Voor de bewoners aan de kant van het Almeloze kanaal is de ophaaldatum van oud papier op de 3e maand van de maand. Voor de bewoners aan de kant van het Openluchtbad is dit elke maand om de 4 weken op dinsdag. U kunt uw oud papier dan in de blauwe container aan de stoerprand of op de witte containerstip zetten. De opbrengst hiervan is bestemd voor resp. de wandelsportvereniging Wipstrikkwartier en de Ichthuskerk.

[www.ringerwole-advocatuur.nl](http://www.ringerwole-advocatuur.nl)

Deskundig, betrokken en betaalbaar.

**Ringerwöle**  
ADVOCATUUR

### Specialist in Personen- en Familierecht, Verbintenissenrecht en Consumentenrecht

Echtscheiding, beëindiging samenwoning, huwelijksvoorwaarden, alimentatie, omgang, gezag, boedelscheiding, convenant, jeugdrecht.

\* Scherp uurtarief

\* Gesubsidieerde rechtsbijstand

\* Ook afspraken op zaterdag en bij u thuis mogelijk

Telnr: 038-8700134 / email: [info@ringerwole-advocatuur.nl](mailto:info@ringerwole-advocatuur.nl)

## Salon face en feet

Een kleine salon bij u in de buurt!  
Heeft ruimte voor:

Gezichtsbehandelingen,  
massages

voetbehandelingen:

de diabetische voet  
de reumatische voet

"vergoeding van zorgverzekeraar"

Kom langs of bel voor een afspraak!

Salon face en feet

Behandelingen van top tot teen!

Mieke Dijkstra

Bilderdijkstraat 47, 8023 BP Zwolle

038-4549694

**BART VAN STEEN**  
MAKELAARDIJ

VOOR AANKOOP VERKOOP EN TAXATIE

038- 454 20 40



### OPLAGE 3150 EXEMPLAREN

<b>Beheerder:</b>	* Bridge		
Sylvia le Fèbre	W.van Mameren,	tel. 4228842	
<b>Algemeen medewerkers:</b>	* Fitgym	tel. 8515700	
Henny van Assen			
<b>Bank-Girorelatie:</b>	<b>Politie:</b>	tel.0900-8844	
Bankrekeningnr.:	16.07.42.188 Bureau Oost:		
<b>Bestuur:</b>	(voor Wipstrik/Indische Buurt)		
Voorzitter:	wijkagent B. Bakker		
Jan ter Schegget	tel. 4542936 S. van Slingelandplein 27		
Secretaris:		tel.: 0900-8844	
Diny Daenen		Bezoektijden:	
Penningmeester:		ma. t/m vr: 09.00-13.00	
Frans v.d.Vegt		<b>Gemeente-en</b>	
Lid:		<b>Stadsbeheerreceptie:</b>	
Gerry Spanhak	tel. 4551455 Klachtennummer,	tel. 14038	
Hennie Mulder-Bos		<b>Wijkbeheerder:</b>	
Robbie Veldman	tel. 4211652 Mevr. B. op de Weegh,	tel.4982553	
<b>WijZ activiteiten:</b>	<b>Wijkmanager:</b>		
WijZ.	tel. 8515700 Dhr. R. Kuppens,	tel.4983361	
* Sjoelen en klaverjassen	<b>Travers</b>	tel.4216050	
Mw. M. Smits,	tel. 4529227 Helga v.d. Berg	jongerenwerker	
<b>Maandag:</b>	<b>Woensdag</b>		
*Steps/Aerobics 9.30-10.30	*Steps/Aerobics 9.30-10.30		
*Sjoelen en klaverjassen 13.30-16.30	*Creatieve club 10.00-12.00		
*Spaanse les (2x)13.30-17.00	*Bridge 13.30-17.00		
*Bloemschikken 13.30-15.15	*Kinderclub 14.00-15.30		
*Damclub 19.30-23.00	*Kaarten maken 13.30-15.30		
*Biljarten 19.30-23.00	*Meiden/Sport 15.30-17.30		
*Salsa 19.30-23.00	*Zumba 20.00-21.00		
	*Naailles 19.45-21.45		
<b>Dinsdag:</b>	<b>Donderdag:</b>		
*Buurthulp 10.00-11.30	*Buurthulp 10.00-11.30		
*Fitgym 11.45-12.45	*Line Dance 20.00-22.30		
*Sjoelvereniging 19.00-23.00			
*Naailles 18.00-22.00	<b>Vrijdag:</b>		
	*Vrije inloop 14.00-24.00		

### Kinderen van verslaafde of psychisch zieke ouders: u een zorg?!

Nederland telt meer dan 1,5 miljoen kinderen die opgroeien bij een psychisch zieke of verslaafde ouder. Deze kinderen lopen een verhoogd risico zelf klachten te ontwikkelen. Gelukkig kan de omgeving veel doen om deze kinderen en gezinnen te helpen. Het project 'Bemoeizorg voor kinderen van psychisch zieke ouders in Zwolle' van Stichting Kinderbelang zet zich hiervoor in.

Het project wordt geleid door Sandra van Gameren, psychologe en auteur van het boek 'Leven met een psychisch zieke ouder'. Zij kan dankzij een subsidie van de gemeente Zwolle kosteloos een workshop of voorlichting verzorgen over dit belangrijke onderwerp. Alle kerken in Zwolle zijn inmiddels benaderd om hun deuren open te zetten, maar ook andere instellingen of organisaties mogen dit doen. Bent u geïnteresseerd in een workshop, neemt u dan contact op met Sandra via [www.stichtingkinderbelang.nl](http://www.stichtingkinderbelang.nl)

### Bingo

De Bingo wordt gehouden op zondagavond 28 oktober. Het bedrag van de hoofdronde is 250 euro. De zaal is open om 18:30 uur en de bingo start om 19:30 uur. Kinderen onderen de 16 mogen alleen naar binnen onder begeleiding van een volwassene. De andere data tot het eind van het jaar zijn: 25 November en 23 December.



### Lezing over Mali met verkoop van fairtrade producten voor het goede doel!

Op 18 november aanstaande geeft - de geboren en getogen Zwolse - Monique Teggelove een lezing over het Afrikaanse land waar zij woont en werkt: Mali. Dit West-Afrikaanse land, bekend van steden als Timboektoe en Djenné, gaat door de grootste crisis sinds het in 1960 onafhankelijk werd van Frankrijk. Zondag 18 november vertelt Monique je er graag meer over en is er voor en na de lezing tevens gelegenheid om vragen te stellen en om mooie handwerkproducten uit Mali en Burkina Faso te kopen. Deze producten zijn op fairtrade basis – rechtstreeks bij de makers – ingekocht. Van alle verkopen komt tenminste 10% ten goede aan het Papillon Noodfonds voor (voedsel)hulp aan de Malinese bevolking. De fraaie producten zijn natuurlijk ook uitermate geschikt als (Sinterklaas- of Kerst)cadeau! **Wie : Monique Teggelove (van Papillon Reizen) Wat : over Mali Waar : Wijkcentrum De Bestevaer, Trompstraat 10B, Zwolle Wanneer : zondag 18 november 2012 aanvang 15.00 uur, zaal open vanaf 14.30 uur** Voor nadere informatie: [info@papillonreizen.com](mailto:info@papillonreizen.com) In samenwerking met: NBvP (Vrouwen van Nu)

### Zumba

Elke woensdag van 20.00- 21.00 uur zijn er Zumbalessen in het wijkcentrum.

De op Latijns-Amerikaans ritmes geïnspireerde, gemakkelijk te volgen, calorieverbrandende dance fitness party.

Voel de muziek en laat je gaan.

De kosten zijn 15 euro per 4 weken. Kom eens langs op woensdagavond of bel voor informatie, tel. 038 – 4538186

### Horroravond

Zaterdagavond 10 november is het weer Horroravond!!! Verschillende griezels zullen dan de straat opgaan om de kinderen bang te maken. Toch moeten de kinderen, wanneer ze een griezel zien, wel een stempel ophalen. Durf je dit wel? Kom dan zaterdag 10 november naar wijkcentrum Bestevaer. De tijd is van 19.00 – 21.00 uur en is voor alle kinderen van 6 t/m 12 jaar. Deelname is gratis.

### Kaartmarathon

Op vrijdag 28 december is er Oudejaarskaarten, klaverjassen en jokers. Deze begint om 18.00 uur en iedereen kan inschrijven tot 17.30 uur (voorinschrijven mag ook). De kosten zijn 5 euro. Dit is incl. een kop koffie, een kop snert en een belegd broodje. Ook is er een verloting met leuke prijzen.

Trompstraat 10b - 8023 TP Zwolle  
Telefoonnummer: 038 453 81 86  
emailadres: [info@wijkcentrumbestevaer.nl](mailto:info@wijkcentrumbestevaer.nl)  
website: [www.wijkcentrumbestevaer.nl](http://www.wijkcentrumbestevaer.nl)

### Het fenomeen Bruno Gröning - op het spoor van de "wondergenezer" - een bijzondere documentaire Enthousiaste toeschouwers, eerste genezingen.

In het voorjaar van 1949 stroomden duizenden mensen naar Herford (Westfalen). In de herfst van dat jaar trokken tot 30.000 mensen dagelijks naar de Rosenheimer Traberhof. Een en al ellende van zieken en lijdenden. Ze hadden slechts één doel: Bruno Gröning. Voor velen was hij de laatste hoop. Door de oorlog gebroken, door artsen opgegeven, kwamen deze mensen met slechts een wens: gezond te worden, vrij van nood en pijn. Bruno Gröning zou hen helpen. En het ongelooflijke gebeurde – talloze zieken werden gezond: lammen konden lopen, blinden weer zien.

Zo vertelt de heer H. uit W: "De film maakte veel indruk op mij. Ik leed 30 jaar aan zwaar spastische bronchitis, had overdag en 's nachts hoestaanval en verstikkingsnood. Tijdens de film kreeg ik een zware hoestaanval en moest de film verlaten. Na 10 minuten was de aanval voorbij. Tot op heden heb ik geen problemen meer."

Mevrouw A. uit B.: "Ik zag de film vorig jaar. Had hierbij mijn bedenkingen vanwege de lange speelduur en het lange zitten, omdat ik al 25 jaar aan zware rugpijnen (LWS-syndroom) leed. Na de film ging ik pijnvrij naar huis. Reeds vele maanden ben ik vrij van klachten."

De documentaire "Het fenomeen Bruno Gröning" geeft een beeld van de dramatische gebeurtenissen van destijds en begeeft zich op het spoor van een buitengewone man. Ook nu nog gebeuren de genezingen, zoals tijdens het leven van Bruno Gröning.

De genezingen zijn de getuigenis van de waarheid van zijn eenvoudige leer. Mensen beleven zelfs bevrijding van organische ziekten.

Filmvoorstellingen in Wijkcentrum Bestevaer in Zwolle, Trompstraat 10b

Data: Zondag 16 december 2012, zondag 13 januari en zondag 3 februari 2013 van 12.00 uur tot 18.00 uur, in drie delen van elk ca. 95 min. incl. 2 pauzes.

Telefonische reservering van plaatsen: 038-4662302 of via e-mail [www.bruno-groening-film.org](mailto:www.bruno-groening-film.org)

### Kindercarnaval

Carnavalsmiddag c.v. de Bestevaertjes

Op zondag 25 november houden de Bestevaertjes hun Prinsenbal. Tijdens deze middag treden af onze Hoogheid Prinses Chaira en haar adjudant Rebecca. Nadat dit is gebeurd gaan wij ons voorbereiden op de opkomst van onze nieuwe Hoogheid. Hebben wij dit jaar weer een Prinses of wordt het een Prins?? Jullie kunnen dit live meemaken tijdens het bal. Ook is de Raad van 11 er natuurlijk weer bij.

Deze middag begint om 11.00 uur en de toegang is GRATIS voor iedereen

Copy voor de volgende wijkkrant  
inleveren voor: **10 januari**

**STEUN DE WIJKVERENIGING EN GEEF U OP ALS LID**  
De contributie is laag gehouden en bedraagt 8 euro per jaar.  
Geef u op in het wijkcentrum, of bel 038-4538186



**VAN ROSSUM  
IJZERHANDEL B.V.**  
Thomas a Kempisstraat 29, Zwolle  
Tel 038-4535969



**Kerssies**  
Winkelcentrum De Hogenkamp  
Hogekampspassage 10, 8022 EL Zwolle  
Tel.: 038-4550555

**Stichting Kringloop Zwolle**  
*Dán komt het goed terecht!*  
Nieuwe Veerallee 12, Zwolle  
Nieuwe Deventerweg 6, Zwolle-Zuid  
Open: ma. 12-18 u  
di. t/m vr. 10-18 u, za. 10-17 u  
do. koopavond  
Tel. (038) 4 22 06 06




**NOOTER BV**  
Electrotechniek  
Beveiliging  
Communicatie  
Popovstraat 10 - 8013 RK Zwolle - 038-4531622

**TOERKOOP | Reisburo Jo Land**  
Meer dan 40 jaar uw vertrouwde reisadviseurs, voor een deskundig en objectief reisadvies. Echte vakanties boekt u met plezier, kom alvast genieten bij één van onze vestigingen in Zwolle.

Zwolle - Centrum	- Roggestraat 4	tel. 038 - 4211118
Aalanden (nabij viaduct A28)	- Rijnlaan 4-8	tel. 038 - 4533300
Winkelcentrum Zuid	- v.d. Cappellenstraat 148	tel. 038 - 4672000
Stadshagen	- Werkerlaan 91	tel. 038 - 4259010

**Intocht Sint Nicolaas 24 november**

Op zaterdag 24 november om half 2 komt Sint Nicolaas weer in de Wipstrik. Hij heeft laten weten dat hij graag met de boot aan wil komen. Als dat lukt dan komt hij met zijn pieten aan bij de Turfmarkt, in de buurt van de Schoenkuipenbrug. Maar dat is op de affiches die bij jullie scholen komen te hangen, te lezen. Na ontvangst door de voorzitter van de wijkvereniging, zal hij met zijn paard en de pieten een rondrit maken door de wijk, begeleid door een muziekkorps. Iedereen mag meelopen. Na afloop van de optocht kunnen alle kinderen van 2 t/m 8 jaar in het wijkcentrum terecht voor een gezellige middag. Sinterklaas zal ook bij de kinderen in de zaal komen en weer enkele kinderen bij zich vragen. Na afloop krijgt ieder kind een verrassing van de zwarte pieten. Als je een brief of tekening naar Sint Nicolaas wilt sturen, stuur hem dan naar het wijkcentrum. Wij zorgen dan dat Sint Nicolaas deze krijgt. Ook de ouders mogen Sint Nicolaas wel een briefje sturen hoor!  
De route van de optocht is te zien op onze website: [www.wijkcentrumbestevaer.nl](http://www.wijkcentrumbestevaer.nl):

**KLEDINGKAST OPGERUIMD ????????**

Uw kleding, schoeisel (gepaard) en huishoudelijk textiel is bij ons het hele jaar door van harte welkom.  
Bij Stichting 't Hoefijzer komen kinderen en volwassenen met een handicap paardrijden. Met veel vrijwilligers, 5 gediplomeerde instructrices helpen wij wekelijks circa 230 ruiters op een paard of pony. Het aangepaste materiaal wat wij daarvoor nodig hebben is erg kostbaar, maar voor de meeste onmisbaar.  
Het inzamelen van bovengenoemde goederen is daarom voor ons een belangrijke bron van inkomsten om de kosten te kunnen dekken.  
Kledingleveradres: Mw. Vat, Wipstrikerallee 54, tel. 4548616  
BIJ VOORBAAT HARTELIJK DANK

**Kuiper Loodgietersbedrijf**

Voor al uw

- Centrale Verwarming
- Dakgoten
- Dakbedekking
- Gas en water
- Riolering
- Sanitair
- Ventilatie
- Diamantboren

Bereikbaar op  
Telefoon 038-4535121  
fax 038-4540803  
E-mail [info@kuiper-zwolle.nl](mailto:info@kuiper-zwolle.nl)  
Vechtstraat 23-25  
8021 AS Zwolle

**www.kuiper-zwolle.nl**

**BUURTHULP BESTEVAER**  
voor Wipstrik, Assendorp, Pierik, Dieze-Oost  
038-4538186



**DE GRAAF**  
HANEKAMP - ZWOLLE - TELEFOON 038 - 453 55 57

PIANO'S  
VLEUGELS  
ELEKTRONISCHE  
ORGELS  
KEYBOARDS  
Klein-instrumenten

- STEMMEN
- ONDERHOUD
- VERHUUR



**Start faalangsttraining STERKERSTAAN**

Voor: kinderen in de leeftijd van 6 t/m 12 jaar  
Start: vrijdag 2 november  
Waar: wijkcentrum Bestevaer  
Tijd: 16.00 – 17.00 uur  
Duur: 8 bijeenkomsten in een groep van maximaal 6 kinderen  
Kosten: • 195,- p.p. incl. materiaal en drinken

De training is bedoeld voor kinderen die last hebben van faalangst. Je kind:

- is weinig zeker van zichzelf, heeft een negatief zelfbeeld
- vindt het moeilijk om sociale contacten aan te gaan
- vindt gymles een straf
- legt de lat hoog voor zichzelf
- presteert minder. Er komt niet uit wat er in zit
- is vaak gespannen en heeft last van hoofdpijn, buikpijn, trillende of zwetende handen..

Effect training:

- grip op faalangst
- verandering in voelen, denken en gedrag
- bewustwording
- positiever zelfbeeld

Voor meer informatie of opgave: [info@ziemij-kindercoaching.nl](mailto:info@ziemij-kindercoaching.nl)  
of bel mij gerust op  
06 - 2882 63 12. Website: [www.ziemij-kindercoaching.nl](http://www.ziemij-kindercoaching.nl).

**Kinderdisco**

Een keer in de maand op vrijdagavond is er disco voor kinderen van 4-12 jaar. De DJ zal, zoals je gewend bent, weer voor goede muziek en een spetterende lichtshow zorgen. Ook zal er een keer een disco-karaoke georganiseerd worden, maar dat lees je op de affiches die op de scholen hangen en bij het wijkcentrum. De tijd is van 19.00 – 21.00 en de leeftijd is van 4 – 12 jaar. De kosten zijn 1,00 euro  
De data van de volgende disco's worden vermeld op onze website: [www.wijkcentrumbestevaer.nl](http://www.wijkcentrumbestevaer.nl)

**Regels voor hondeneigenaren**

Hieronder de spelregels die gelden voor hondeneigenaren:

- Overall binnen de bebouwde kom van Zwolle (behalve op losloopterreinen) dient u de hond aangelijnd te houden
- Hondenbezitters moeten overall in Zwolle zelf de poep van hun hond opruimen. Met uitzondering van de losloopterreinen, beboste of ruige groenstroken
- Binnen en buiten de bebouwde kom zijn kinderspeelplaatsen (zoals speelweides en zandbakken) verboden gebied voor honden. Ook de voetgangerszones in de binnenstad en in winkelcentra zijn verboden gebied voor honden. Deze regel geldt niet voor bewoners van deze gebieden. Zij kunnen hier met hun hond aangelijnd lopen. Ook geldt de regel niet voor de eigenaar of houder van een hond met een (blinden) geleide taak of een opsporingstaak. Tenslotte zijn ook de voetgangersgebieden voor musea, schouwburgen en bioscopen verboden gebied voor honden.

Toezichthouders van de gemeente Zwolle controleren regelmatig of hondenbezitters zich houden aan de spelregels. Zodra een toezichthouder constateert dat een hond losloopt op een plek waar dit niet mag, of als hondenpoep niet wordt opgeruimd op plekken waar dat moet, maakt de toezichthouder een proces-verbaal op en krijgt de hondenbezitter een boete die begint bij 125 euro.

**Biljarten**

De onderlinge competitie seizoen 2011-2012 van de biljartclub "De Wipstrik" zit er voor de helft op. De stand halverwege ziet er als volgt uit.

Gespeelde partijen	Behaalde punten
1. Dik Hekman	15 39
2. Jan.v. Wilsum	15 36
3. Johnny De Vries	15 31
4. Piet v.d. Molen	15 26
5. Bert Daenen	15 25
Fred Egbers	15 25
Johan Langenbach	15 25
8. Frans v.d. Vegt	15 23
9. Joop Eisinga	15 20
10. Appie Ruiters	15 19
Jos .v. Thulden	15 19
12. Henk Althoff	15 18
Sonja.v. Thulden	15 18
14. Gerrit Jongman	15 17
15. Bertus v.d. Bosch	15 15
16. Henny v. Assen	15 12

Top 5 Hoogste Serie

1. Appie Ruiters	27
2. Frans v.d. Vegt	18
3. Henk Althoff	14
4. Johnny de Vries	10
Bert Daenen	
5. Fred Egbers	9
Johan Langenbach	

**"Se Baile Salsa" start een cursus Salsa, in wijkcentrum Bestevaer**

Elke maandag vanaf 19.30 uur begint de cursus Salsa, waarin de beginnenden uitgelegd en beoefend worden van de Merenque, Salsa en Bachata.  
Of je nu vrijgezel bent, of een partner hebt, iedereen is welkom jong of oud.  
De 1<sup>e</sup> les duurt van 19.30 tot 20.30 uur.  
We zullen starten met Merenque, daarna volgt Salsa en sluiten af met Bachata.  
De 2<sup>e</sup> les begint van 20.30 tot 21.30 uur . U kunt deze cursussen beiden volgen.  
Kosten cursus 65,- euro p.p. voor 10 lessen  
Na 21.30 uur is er vrij dansen. Dit is voor iedereen toegankelijk en op deze manier leer je zo de dansen die je die avond geleerd hebt kunt delen met ervaren dansers.  
ONS MOTTO: Niet de prestatie, maar plezier hebben in het dansen.

**VOLLEYBALTOERNOOI**

**HET VOLLEYBALTOERNOOI  
WORDT VOLGEND JAAR  
GEORGANISEERD OP  
ZATERDAG 1 JUNI  
DIT TOERNOOI KRIJGT EEN  
VERNIEUWDE OPZET: GEEN  
FEESTAVOND 'S AVONDS  
MAAR EEN BARBEQUE.  
NOTEERT U DEZE DATUM  
VAST IN UW AGENDA!!!**